

こちらは、シブイオンガクスタヂオ（設立2004年）の設立当初のURLです。（<http://cvo.bent.jp>）

あまり見られる方はいらっしゃらないかもしれませんが、未だにこちらに辿り着かれる方もいらっしゃるので、広告を作ってみることにしました。

2012年 シブイオンガクスタヂオ

完全個人レッスンにて ボイストレーニング
シブイオンガクスタヂオ

所在地

東京都千代田区三崎町2-11-11

福田ビル5F

PHONE

03-5215-5567

FAX

03-5215-5567

EMAIL

info@cvongaku.com

WEB

<http://www.cvongaku.com/>



ボイストレーニングという言葉は知っている？

- 歌手をやる人が受けるもの
- 音痴の人が受けるもの

うーん、確かにそういう例は多いね。でも、



受けるものっていうと、

受け身な感じだね。

予防接種みたい。

受けたから、安心。

そういうものではないのですよ

知らなかった？

そうだよ、学校じゃ教えてくれないことだよ。

「受ける」

は、まちがいだからね。よく覚えておいて。

じゃあ何故、歌手をやる人がボイストレーニングを行うのか、な？



•とにかくボイストレーニングっていうのを受けると、高い声が出たり、かっこよく歌えるんでしょう？

•ボイストレーニングを受けると、歌手になれるって聞いたことがあるよ。

うーん、そこが、ボイストレーニングの誤解されているところだね、全然違うんだよ。

[サイトトップへ](#)

所在地
東京都千代田区三崎町2-11-11
福田ビル5F

PHONE
03-5215-5567

FAX
03-5215-5567

EMAIL
info@cvongaku.com

WEB
<http://www.cvongaku.com/>

歌手をやる人はね、
いつでも、どんなタイミングでも、
聴衆の期待する声を出せるように
してなきゃならないんだ。



ちょうど、ラーメン屋さんが
いつも同じ味で提供するのと同じだね。

でも、みんなこれは常識だよな、
声っていうものは大変デリケート
寝不足や食べ過ぎはもちろん、
風邪や寝起きや二日酔いどころか、
宝くじが当たったり、失恋したくらいの時にも、



声って、変わってしまうもの。



でもそんなことって、人間の生活には
よくあること。

そういったことに左右されず、自分の声の出し方を
コントロールすることが必要になるよね。彼らは

自分の特徴を知っておき、その時の体調に応じて、喉や身体を制御するんだ。



だから、みんなが想像するような
発声練習みたいなものだけだと
思ったら大間違い。発声は、身体運動。

だからよく、歌手をやる人は身体を鍛えているよね。

これは、自分の身体を制御するためなのさ。

スポーツをやる人はよく知ってるよね。ベストを維持するために必要なことって。

一般の人にとっても、そこまでとは言わずとも、自分の声を作る身体の状態に応じて必要な制御法を会得、あるいは実践するところまでを、ボイストレーニングと呼ぶべきなんだ。

でもなんだか大変そうでしょうか？

一度の体験レッスンだけでは身につくそうもないのが、よく分かると思う。

教室に通うとなると、それなりにお金もかかるし。

さてそこで 2012年、
シブイオンガクスタチオは、
新たなレッスンを企画します。



完全個人レッスンにて ボイストレーニング
シブイオンガクスタチオ

所在地
東京都千代田区三崎町2-11-11
福田ビル5F

PHONE
03-5215-5567

FAX
03-5215-5567

EMAIL
info@cvongaku.com

WEB
<http://www.cvongaku.com/>

ボイストレーニング・ライト

30分1000円の軽いボイトレ

週1回30分のレッスンで腹式呼吸を体感します。

2名～4名のグループレッスンで入会金・年会費不要なので

ボイトレに興味があるけど全くの初心者だし不安と言う人にピッタリです。

レッスン内容は呼吸に必要なストレッチと腹式呼吸のみ。

「喋る」「歌う」以前の基礎を理解する事で今まで気にも留めていなかった
声を出すという行為に自覚を持ってみましょう。



•他の参加者が聞いている中で1人で声を出すのは恥ずかしいのですが...

1人で何かやって頂いたり、前に立たせたり
個別に指摘する事は一切ありません。ご安心下さい。

•レッスンについて質問があるのだけど...

30分と言う短いレッスン時間なので
レッスン途中でのご質問にはお答え出来無いのですが、
レッスン後メールにて随時ご質問を受付ます。

月4回パック

¥1,000 × 4回 = ¥4,000

入会金・年会費 **不要!**



※ 開講日のお知らせは、近日公表予定。

[サイトトップへ](#)